



# INFOJUNCCAB - SET/2018

## BOLETIM INFORMATIVO DA JUNTA DE SERVIÇOS GERAIS DE COMEDORES COMPULSIVOS ANÔNIMOS DO BRASIL

Estamos no quinto informativo ordinário da JUNCCAB de 2018. Tivemos um “EXTRA” em agosto, com o objetivo de divulgar o projeto LINHA DE AJUDA, do Comitê 12º Passo. **ESTE INFO SET/18 OBJETIVA DIVULGAR OS RELATÓRIOS DA COORDENAÇÃO E DOS COMITÊS PARA A ASSEMBLEIA.**

Nossos espaços estão disponíveis para divulgação de eventos e informações dos Comitês e Intergrupos. Envie-nos seu texto até o dia 10 dos meses ímpares do ano.

Estamos precisando de servidores de boa vontade, de qualquer lugar do Brasil, para integrarem as equipes dos comitês. Façam contato que a JUNCCAB os encaminha.

Desejamos muita abstinência nos três níveis, a todos nós.

Coordenação da JUNCCAB

## COMPROMISSOS BIMESTRAIS AGENDADOS SETEMBRO E OUTUBRO 2018

### MÊS SETEMBRO

- |                   |  |
|-------------------|--|
| 10/09             | REUNIÃO DO COMITÊ DE TECNOLOGIA (20:00 HS)                           |
| 23/09             | REUNIÃO DO COMITÊ LIFELINE (20:30 HS)                                |
| 26/09             | REUNIÃO COMITÊ 12º PASSO   |
| 26/09             | REUNIÃO ORDINÁRIA DA JUNCCAB (10:00 HS) PRESENCIAL                   |
| <b>16/09</b>      | <b>REUNIÃO DA JUNCCAB COM COORDENADORES DE COMITÊS E INTERGRUPOS</b> |
| <b>27 A 30/09</b> | <b>ASSEMBLEIA 2018 (CAMPO GRANDE – RIO DE JANEIRO)</b>               |



### MÊS OUTUBRO

- |       |  |
|-------|--|
| 01/10 | REUNIÃO DO COMITÊ DE TECNOLOGIA (20:00 HS) |
| 17/10 | REUNIÃO ORDINÁRIA DA JUNCCAB (10:00 HS)    |
| 26/09 | REUNIÃO COMITÊ 12º PASSO                   |
| 29/10 | REUNIÃO DO COMITÊ DE LITERATURA (20:00 HS) |



[www.comedorescompulsivos.org.br](http://www.comedorescompulsivos.org.br)  
[junccab@comedorescompulsivos.org.br](mailto:junccab@comedorescompulsivos.org.br)

**INFOJUNCCAB BIMESTRAL**  
**SETEMBRO 2018**

## **ASSEMBLEIA 27 a 30/09/2018 – CAMPO GRANDE / RJ**

Nosso TEMA em 2018 é ENVOLVER PARA DEVOLVER. O significado e intenção foi de mostrar mais a Junta Nacional e suas atribuições, para que mais companheiros possam CONHECER MELHOR O SERVIÇO, ENVOLVER-SE E SE TIVER DESEJO, QUEM SABE SERVIR, PARA ENTÃO TER A OPORTUNIDADE DE DEVOLVER O QUE RECEBE...

Estamos preparando tudo com muito cuidado para que tenhamos um evento especial. Que possamos ter um representante de cada um dos nossos grupos CCA do Brasil, para que nossa Assembleia possa ser realmente representativa do CCA do Brasil *Juntos Conseguimos!* Coordenação da JUNCCAB e Comitê de Assembleia

# **CCA**

# **Assembléia Nacional**

## **27 a 30 set 2018**

# *Envolver para Devolver*

EVENTO RESTRITO A CCA's

**Local:**

**Centro de Espiritualidade**  
**Maria Mãe da Vida**

**Rua Olinda Ellis, 433**  
**Campo Grande**  
**Rio de Janeiro - RJ**



**Email para inscrições:** [junccab@comedorescompulsivos.org.br](mailto:junccab@comedorescompulsivos.org.br)

**Mais informações no site:** [www.comedorescompulsivos.org.br](http://www.comedorescompulsivos.org.br)

### **VALORES REVISADOS**

Quartos Individuais: **03 vagas**

**À vista R\$ 620,00 – até o dia 10/08 (novo valor e data).**

À prazo R\$ 660,00 (3xR\$ 220,00 de 10/07 a 10/09 ou 2xR\$ 330,00 de 10/08 a 10/09)

Quartos Duplos ou Triplos

**À vista R\$ 480,00 - até o dia 10/08 (novo valor e data).**

À prazo R\$ 520,00 (3xR\$ 173,00 de 10/07 a 10/09 ou 2xR\$ 260,00 de 10/08 a 10/09)

**Conta para depósito:**

**Banco do Brasil (001)**

**Agência: 2860-6**

**Conta Poupança: 19179-5**

**Variação 51**

**Titular: JUNCCAB**

**CNPJ: 00.507.040/0001-24**



## **RELATÓRIOS DA APOSTILA DA ASSEMBLEIA**

Os relatórios das atividades desenvolvidas pela coordenação da JUNCCAB e Comitês não são lidos na Assembleia. Teremos 5 (cinco) minutos disponíveis para responder dúvidas ou explicar o que for importante, apenas, com exceção da prestação de contas, que tem 30 minutos.

Portanto estamos divulgando os relatórios neste INFO, com antecedência, para que possam se informar e formular suas perguntas ou tirar as suas dúvidas.

## **RELATÓRIOS DA COORDENAÇÃO DA JUNCCAB**

### **RELATÓRIO DA COORDENADORA**

Meus queridos companheiros CCA's, especial aos servidores da JUNCCAB, meus companheiros de trabalho!

Sou Jacira, uma comedora compulsiva, abstinente SPH, pela graça do meu PS e minha boa vontade.

Gostaria de lembrar neste momento, de todos os companheiros que tiveram desejo de participar de nossa Assembleia, mas não puderam por saúde, finanças, etc... E também, de todos os CCs que ainda sofrem fora das salas, e que o PS nos permita alcançá-los, através dos nossos esforços de divulgação.

Falando agora no SERVIÇO, como coordenadora da JUNCCAB... Sou grata por estar prestando serviço. SPH.

No INFOJUNCCAB de janeiro/18, colocamos uma lista de projetos da JUNCCAB para 2018, entre elas doação de literatura aos grupos (ok), escrever o Regimento Interno (ok), resgatar a história do CCA (ok, a confirmar dados), otimização das contas bancárias (ok), revisão de custos do escritório (tarefa contínua), seguro do escritório (ok), compra da máquina para cartão digital (ok), aumento do número de participantes nas Assembleias (aumento de 20% de 2017 para 2018), divulgação do CCA pelas mídias sociais (ok). Praticamente quase todas as metas cumpridas. Logo estaremos fazendo o Planejamento para o Ano 2019.

Iniciei meu serviço na JUNCCAB quando coloquei meu nome disposição, em set/2015, para servir na segunda tesouraria. Confesso que precisei perguntar muito, até entender como era feito o trabalho... mas entendi e comecei a fazer. Comecei a fazer as prestações de conta mensais e nos eventos nacionais, Convenções e Assembleias, da forma com que eu desejava ser informada, sendo membro de CCA.

Como tesoureira participei das demissões da nossa funcionária e do nosso contador, em 2016. Não temos mais funcionária, mas agora, um auxiliar de escritório, e contratamos uma nova empresa de contabilidade, LMG, em Porto alegre / RS, que tem nos atendido muito bem. Fizemos um contrato com o contador Jayme, para que ele compensasse a JUNCCAB pelas multas recebidas e todos os pagamentos foram realizados em dia, findando em jun/2018.

Mudamos a metodologia de fazer tesouraria, simplificando-a e modernizando-a, instituindo um PLANO DE CONTAS onde toda a receita e despesa recebem um código, mantendo diários de caixa com fechamento de saldos diários e mensais. Foi repassada, esta metodologia da tesouraria, para o tesoureiro e 1º secretário. Foram fechadas várias contas bancárias e hoje temos um caixinha, uma conta corrente, 2 poupanças e 1 aplicação Res. Prudente/Literatura. Também instituímos o CONTROLE DE VENDAS da literatura e ESTUDO DE TEMPO DE ESTOQUE, a cada trimestre (contagem e saldos mensais e anuais), médias de vendas, buscando-se uma base de dados para trabalhar com a Literatura, além do controle dos custos de correio (que está embutido no custo da literatura). Também estamos vendendo literatura e recebendo contribuições através da máquina de cartões, *PagSeguro* e fazendo notas fiscais eletrônicas para todas as vendas de literatura e *Lifeline*.

Outras ações desenvolvidas, juntamente com :a coordenação da JUNCCAB:

- elaboração e atualização do novo quadro de dados dos grupos do CCA do Brasil, com estado, intergrupo, cidade, nome, endereço, representante, horário e registro no WSO;
- reuniões da coordenação em 2018: 10 jan (presencial-Posse), 21 fev (remarcada), 14 mar, 28 mar (extra), 11 abr (presencial-Convenção), 16 mai, 14 jun (remarcada), 28 jun (extraordinária), 11 jul, 15 ago, 26 set (presencial-Assembleia);



- reuniões bimensais com JUNCCAB e Comitês/Intergrupos/Membros em 28 jan, 18 mar, 20 mai, 8 jul e 16/set, para que trabalhe todos em unidade, todos sabendo de todos;
- participação nas reuniões dos Comitês CER, Assembleia, Tecnologia, Lifeline (pouco-dias incompatíveis com agenda), Literatura, 12º Passo e Fiscal;
- participação direta na construção do Regimento Interno da JUNCCAB, como secretária do CER;
- cálculo das contribuições dos fundos como WSO, Região 8 e Royalties da Literatura, para envio na WSBC e solicitação de ajuda financeira, nas datas aprazadas pelo WSO, para impressão de literatura;
- elaboração de 7 (sete) tipos de kits para doação e venda (Grupos Presenciais, Grupos Novos, Membro Recém Chegado, Sorteio nas Online, Para Intergrupos, Pacote com toda a Literatura, Para Convenção);
- elaboração dos INFOJUNCCABs JAN, MAR, MAI, JUL, AGO extra (Comitê 12º Passo) e SET/2018;
- prestação de contas através da elaboração dos INFO-FINANÇAS semestral, em JAN e JUL/2018, conforme solicitado no nosso Estatuto;
- pesquisa de *Lifeline* com data e assunto de capa, para arquivo e tentativa de outra forma de disponibilidade;
- pesquisa do histórico dos eventos nacionais, para numerar as Assembleias e Convenções (ainda com dúvidas);

**Ano 2018 (pela pesquisa):**

<i>Ano 2018 - Convenção nº 22</i>	
<i>Ano 2018 - Assembleia nº 25</i>	
<i>Nº de Anos de CCA no Brasil</i>	<b>34 anos</b>
<i>Nº de Anos da JUNCCAB</i>	<b>29 anos</b>
<i>Nº de Anos do CCA Mundial</i>	<b>58 anos</b>

- análise do orçamento realizado 2017 e elaboração de orçamento para 2018 (receita e despesa);
- criação de grupos whatsapp de Coordenadores de Intergrupos e Coordenadores de Comitês, para comunicação em unidade;
- contratação do seguro da sala/literatura (em 04/06/2018) – Valor R\$ 845,00 validade de 1(um) ano;
- impressão de 9 (nove) novos folhetos com lançamento na Convenção 2018 (As 12 Tradições de CCA, Bem Vindo de Volta, CCAs em Recaída, Os 12 Conceitos de CCA, Para a Família do Comedor Compulsivo, Para o Recém Chegado, Perguntas e Respostas, Se Deus falasse ao CCA, Um Guia para Padrinhos);
- impressão, para a Assembleia 2018, de fichas de acrílico que estavam em falta, cartões de mesa com orações, anonimato e compromisso, folheto da “Sétima Tradição”, folheto das “15 perguntas”, o folheto “Uma Solução Comum: Diversidade e Recuperação” e talvez, o Manual de Grupos (em pdf);
- prestação de contas da JUNCCAB, no Retiro MG, através da 2ª. Secretária da JUNCCAB (julho/17 a março/18);
- elaboração de atas ou minutas das reuniões da Junccab e também com Comitês/Intergrupos
- acompanhamento da LMG para fazer os registros contábeis da JUNCCAB, ano 2017 e 1º semestre 2018 e na busca das certidões negativas de débito em 3 esferas, municipal, estadual e federal 2018, incluindo o livro de registro da contabilidade da JUNCCAB, de 2017, em cartório do RJ);
- atendimento do Comitê Fiscal na Convenção 2018, com envio de cópias dos diários dos 6 meses do 1º semestre 2018, juntamente com a pasta dos documentos;
- elaboração/atualização da lista de preços da literatura (promoções, inclusões, etc.), quando necessário;
- busca do número de registro dos grupos na JUNCCAB (não encontramos ainda);
- compra de novo notebook para a JUNCCAB, da DELL, valor aproximado de 3,2 mil reais, pois o nosso estava bem ultrapassado e sairia caro fazer manutenção. Precisamos de equipamento nos eventos, pois temos vendas de Literatura e Lifeline e é necessário fazer as notas fiscais eletrônicas;
- decisão de contratação de empresa para trocar a plataforma do site da JUNCCAB, visto não haver mão de obra voluntária para fazer o serviço.

Precisamos que mais membros se apresentem para o serviço, para que possamos expandir o atendimento aos novos, recém chegados, recaídos, etc., investindo mais em DIVULGAÇÃO.

Tenho consciência que meu trabalho pode não agradar a todos, mas tenho certeza que estou fazendo o meu melhor, e com isso, me recuperando, um dia de cada vez, também através do serviço.

Desejo abstinência no três níveis para todos nós. Jacira, CC abstinente SPH, em recuperação



[www.comedorescompulsivos.org.br](http://www.comedorescompulsivos.org.br)  
[junccab@comedorescompulsivos.org.br](mailto:junccab@comedorescompulsivos.org.br)

**INFOJUNCCAB BIMESTRAL  
SETEMBRO 2018**





## **RELATÓRIO DA VICE COORDENADORA**

Foi com sentido de gratidão e comprometimento que me candidatei a este encargo de vice-coordenadora da Junccab em setembro de 2017, sabendo que seria um mandato de apenas um ano, uma vez que os vices são escolhidos nos anos pares. No ano anterior, havia ocupado a função de vice delegada adjunta.

Acompanhei de perto as modificações que aconteceram no decorrer deste ano.

Em relação à literatura, a decisão foi tornar a literatura mais conhecida pelo comedor compulsivo. Neste sentido decidimos mandar para todos os grupos uma coletânea de todos os livros, folhetos e cartões impressos de CCA. Essa literatura destina-se a funcionar como uma biblioteca para cada grupo. Trabalhei na embalagem dessa literatura, junto com a companheira Bruna e também uma companheira voluntária, do Rio de Janeiro.

Em setembro do ano passado, após contagem do estoque de literatura, nossa coordenadora fez um grande levantamento para saber quais as literaturas menos vendidas e decidimos fazer promoções. No caso, fizemos pacotes (kits) com itens menos vendidos juntamente com outros com boa saída. Foram quatro kits assim denominados: Abstinência (Manutenção), Recém-Chegado, Apadrinhamento e Espiritualidade e Divulgação.

Colocamos um preço bem reduzido, a fim de funcionar como atrativo. Vendeu bem durante a Assembleia de 2017 e ainda continuamos com esses preços promocionais por mais dois meses, com bons resultados. O fato de sabermos o tempo médio de permanência das peças de literatura no estoque muito tem facilitado o planejamento das reimpressões e todo o trabalho do Comitê de Literatura.

Acompanhei a coordenadora quando de suas vindas ao Rio de Janeiro em setembro de 2017 e janeiro de 2018, assim como havia feito em 2016, quando eu era delegada suplente adjunta e a atual coordenadora ocupava o encargo de vice tesoureira.

Meu plantão tem sido às quartas-feiras. Desde 2016, contudo, tenho embalado os pedidos de literatura que chegam à Junccab. César imprime e me passa o pedido. Ele também imprime o recibo, o qual coloco dentro da embalagem. Outra cópia do recibo é levada para o correio.

Conforme preconizam nossos Estatutos, temos nos reunido mensalmente através do programa Paltalk e também do Uberconference, visto que três membros da Coordenação da Junccab moram no Rio de Janeiro, uma no Rio Grande do Sul e outra em São Paulo. Também tivemos reuniões extra, quando necessário. Particpei ativamente dessas reuniões. Temos um grupo no WhatsApp para comunicações urgentes. Em nossas reuniões tratamos dos mais variados assuntos, desde aqueles que dizem respeito à administração do escritório propriamente dito até a aprovação de impressão de novas literaturas, temas para o "Infojunccab", etc. Escrevi alguns artigos para o nosso boletim.

Durante este ano também dediquei-me com afinco à elaboração do anteprojeto do Regimento Interno. Também aqui os membros eram de vários estados. Tal tarefa consumiu muito tempo e muita dedicação da parte dos membros do comitê. Algumas vezes tirei dúvidas a respeito com a companheira Linda, custódia da região 8.

Pela experiência deste ano, ficou provado, para mim, nessa época de comunicação eletrônica, que é possível a Junccab ter o escritório numa cidade e a coordenadora morando em outra cidade, desde que haja um comprometimento da parte de todos. Não que seja o ideal, mas é possível. Nos Estados Unidos, já há vários anos, funciona assim. Sou grata também à diligência de nosso companheiro, auxiliar do escritório, que recebe uma ajuda de custo para realizar o trabalho. Agradeço a valiosa colaboração de nossa coordenadora, de nosso secretário, da vice-secretária e do vice-tesoureiro. A convivência com todos eles foi muito gratificante e motivo de crescimento pessoal.

Espero que outros se voluntariem para prestar esse serviço. Embora, às vezes, um pouco cansativo, vale à pena arriscar!



Coloco-me à disposição para quaisquer esclarecimentos.

Com amor no serviço, Rita Pedrosa de Sousa

## **RELATÓRIO DO 1º. SECRETÁRIO**

Prezados companheiros

Ao longo deste pouco mais de um ano em que presto serviços na JUNCCAB é notório que falta algo em nossa irmandade: prestadores de serviço. Somos uma junta que possui cargos em vacância e que poderíamos e deveríamos fazer mais, entretanto: falta braço.

Ao longo deste tempo em nosso escritório, o qual tenho o compromisso semanal de estar fisicamente presente duas vezes por semana, as atividades são divididas no recebimento e envio de pedidos de nossa literatura, suporte nas questões de tesouraria, quando necessário, e atividades de escritório e secretaria. Em função da desativação e migração do nosso e-mail antigo para o atual tenho recebido todas e quaisquer demandas oriundas do nosso site e dado o devido tratamento bem como direcionamento.

Como temos desativados alguns comitês temos perdido oportunidades relevantes de mostrar CCA para a sociedade e não temos tido presença em eventos de outras irmandades de doze passos. Temos tentado reverter essa questão com a criação e ativação das nossas redes sociais as quais estamos, em breve, adquirindo novas licenças de utilização de literatura e desenvolvimento de políticas de engajamentos.

Participo também do comitê de tecnologia da informação e nos dias de hoje sou o único que tem conhecimento técnico para a respectiva atualização o que me demanda um certo tempo já que a plataforma do nosso site, nos dias de hoje, é bastante antiga e obsoleta.

Independente de tudo que foi exposto acima tenho total ciência que nos dias de hoje todos os membros da nossa irmandade tem a certeza de que podem contar conosco. Tenho por hábito, anualmente, ligar para todos os grupos do Brasil de CCA, para ouvir cada grupo, cada companheiro que, em muitos casos, luta para manter a porta aberta e isso é gratificante, embora alguns acreditem que nossa junta serve somente para vender livros. Saber que abrimos reuniões em estados que não havia sequer uma porta de CCA como Santa Catarina e Mato Grosso do Sul é um prelúdio de, quem sabe um dia, ver ao menos uma porta de CCA aberta em cada um dos estados de nosso país.

Cesão



## **RELATÓRIOS DOS COMITÊS DA JUNCCAB**

### **COMITÊ DA ASSEMBLEIA**

Em meados de dezembro de 2017 voltamos em atividade para iniciar conversações para dar início à organização da Assembleia 2018

À partir daí iniciamos alguns contatos com alguns locais para efetivar nossas estadias e realização de nossa Assembleia, em função da dificuldade de conciliar local, transporte e preços demos a preferência por permanecer com nosso evento sendo realizado no mesmo local dos anos anteriores.

Em Janeiro/2018 fechamos com o CENTRO DE ESPIRITUALIDADE MARIA MÃE DA VIDA em Campo Grande, Rio de Janeiro (RJ) com agendamento para dias 27 à 30 de setembro/18

Entre março e abril desse ano trocamos várias mensagens através do WhatsApp (grupo coordenação assembleia) para decidirmos em consciência coletiva os valores a serem cobrados para se proceder as inscrições, até aqui estávamos ainda com a mesma formação da junta formada para a Assembleia passada, ocorreu que tivemos o pedido de afastamento de três membros e antes de dar continuidade aos trabalhos fizemos novos convites para participação e foi aceito por mais três companheiras, aí então demos continuidade na formação de consciência para votações dos temas e símbolos sugeridos, o que ficou concluído para 31 de maio sendo lançada e iniciado a divulgação do nosso evento em todas as mídias possíveis dentro da irmandade, através de e-mails, WhatsApp's, reuniões, INFOJUNCCAB, site e etc

Em 09 de julho tivemos a nossa primeira reunião online desse comitê, onde iniciamos a revisão e detalhamento do Programa da Assembleia, conseguimos concluir com uma nova reunião em 30 de julho, combinamos continuar com mais alguns trabalhos através de WhatsApp e assim que necessário marcaremos outra reunião para tratar de detalhes do check list

Este comitê está atualmente trabalhando com 5 (cinco) membros. Dos quais envolve companheiras de diferentes estados brasileiros, tais como, AM, RJ, RS e SP, dedicando-se a fazerem o melhor para nossa irmandade, nossas reuniões tem sido através do UBER CONFERENCE e nossos contatos através de ligações telefônicas, WhatsApp, e grupo de e-mails no YAHOOGRUPOS

É com muita alegria que descrevo nossas atividades dentro desse comitê, sou muito grata pela oportunidade de prestar esse serviço à essa irmandade que me salva um dia de cada vez!

Sou Marcia uma comedora compulsiva em recuperação, abstinente hoje! Agosto-2018

### **COMITÊ DA CONVENÇÃO**

A Convenção Nacional de 2018, foi realizada nos dias 06,07 e 08 de Abril, no Centro de Formação Sagrada Família, Bairro Ipiranga/SP, com 112 pessoas inscritas, cujo tema foi "Princípios Espirituais atuando na autoestima". O tema foi trabalhado em várias tipos dinâmicas, com depoimentos longos, teatro e corujão. Foi organizada pelo IGABC, que contou com a unidade e colaboração na prestação de serviço de muitos companheiros, grupos e IGs do Brasil. Segue o resultado financeiro:

A JUNCCAB se responsabilizou pela venda de literatura e segue a prestação de contas da venda e da viagem para transporte (ida e volta). Tivemos uma despesa referente à inscrição do secretário e mais a viagem do RJ para SP, realizada pelo Tesoureiro Ubirajara e o secretário César, de automóvel. A prestação de contas segue abaixo:





RECEITA	Valor (R\$)
Contribuição	37,50
Venda de Literatura	4.851,60
Bazar (Capinhas Sta Bárbara)	180,00
<b>TOTAL RECEITA</b>	<b>5.069,10</b>
DESPESA	Valor (R\$)
Alimentação	128,66
Estacionamento p/transporte da Lit.	56,00
Gasolina	449,29
Inscrição do Secretário p/serviço	374,00
Pedágio	117,10
Transporte	25,00
<b>TOTAL DESPESA</b>	<b>1.150,05</b>
<b>SALDO</b>	<b>3.919,05</b>

### RECEITAS

Inscrições	
12 membros quarto individual	
34 membros quarto duplo com banheiro interno	
21 membros quarto triplo com banheiro interno	
12 membros quarto triplo com banheiro externo	
18 membros quarto duplo com banheiro externo	
15 membros apenas 1 dia (no sábado 07-04-18)	
<b>TOTAL</b>	<b>38.044,00</b>
<b>SACOLAS 7ª TRADIÇÃO</b>	
Dia 06-04-18 (noite)	503,10
Dia 07-04-18 (manhã e tarde)	871,80
Dia 08-04-18 (manhã)	518,50
BAZAR	1.564,10
CAIXA DOE 58	431,00
<b>TOTAL DE RECEITAS</b>	<b>41.932,50</b>

### DESPESAS

Estadias no Centro de Formação Sagrada Família	25.978,00
Frutas	75,00
Plastificação e Xerox	30,00
Elaboração de cartazes para o IGABC	350,00
Papelaria e Canetas	75,24
Folders e Impressão de cadernetas	274,40
Crachás	49,40
Sacolinhas	938,50
<b>TOTAL DE DESPESAS</b>	<b>27.420,54</b>

### RECEITA LÍQUIDA CONVENÇÃO 2018

**R\$ 14.511,96**

**SALDO TOTAL CONVENÇÃO 2018 (IG ABC + JUNCCAB) = R\$ 18.431,01**

Grata, Ivete / Coordenação do Comitê de Convenção 2018

## COMITÊ DE ESTATUTO E REGIMENTO - CER

### 1 - HISTORICO DO CER 2014 – 2017

Este Comitê tem por propósito realizar a leitura, discussão e revisão do texto do Estatuto da JUNCCAB, a partir de sua versão 2011 e posteriormente estendidas às versões 2016 e 2017 e, consecutivamente, produzir seu Regimento, sendo estes textos, posteriormente, apreciados e votados em Assembléia Nacional de CCA.

O Comitê de Estatuto e Regimento – CER iniciou suas atividades no dia outubro de 2014 e, portanto, em setembro de 2018 completa quatro anos de existência.

#### 1.1 REUNIÕES

Período	Estatuto	Regimento	Total de Reuniões
2014 - 2015	26	-	26
2015 - 2016	24	10	36
2016 - 2017	17	07	27



2017 - 2018	5	14	14
Total	72	31	103

### 1.2 AGENDA DE CONSENSO, MOÇÕES E PROPOSTAS

Alterações e propostas	Ano	Quantidade
AGENDA DE CONSENSO	2016	115 (cento e quinze)
	2017	200 (duzentas)
	2018	Não se aplica, pois o documento foi elaborado este ano
	Total	315
Alterações do aspecto formal do texto, sem necessidade de votação.	2016	09 (nove)
	2017	25 (vinte cinco): 20 (vinte) do Estatuto 05 (cinco) do Regimento
	2018	07 (sete) propostas para o Regimento
	Total	41

### 1.3 RESULTADO DAS MOÇÕES APRESENTADAS NAS ASSEMBLEIAS

Ano	Documento	Resultado	Total
2016	Estatuto	Aprovadas	06
		Reprovadas	02
		Excluída pelo CER	01
2017	Estatuto	Aprovadas	06
		Reprovadas	01
		Excluída pelo CER	01
	Regimento	Excluídas pelo CER	05
2018	Regimento	Propostas	Sem o resultado da Assembleia

## 2. ATIVIDADES DO CER 2017 – 2018

### 2.1 Objetivo

No período 2017-2018 o Comitê de Estatuto e Regimento – CER dedicou-se, prioritariamente, à construção do Regimento Interno da JUNCCAB. Como indicamos no Informativo no INFOJUNCCAB enviado em 08.08.2018: Na Assembleia Nacional de CCA, deste ano de 2018, não estabeleceremos discussões sobre o Estatuto da nossa Junta. Nosso foco será a análise da Minuta do Regimento Interno da JUNCCAB, documento ansiado pelo CCA no Brasil, desde o ano de 2002, e cuja construção o Comitê de Estatuto e Regimento da JUNCCAB – CER, desde o ano de 2016, vem envidando esforços neste sentido.

### 2.2 Construção do Regimento

Iniciamos a construção, propriamente dita, do Regimento no período de 2016-2017, entretanto, como indica a primeira tabela, desde o período de 2015-2016 estamos trabalhando no documento e dedicamos, ao todo, 31 (trinta) encontros a esta tarefa. Um primeiro rascunho foi realizado, abrangendo a experiência acumulada por muitos anos no dia a dia da JUNCCAB. Este material, posteriormente foi transformado na forma dos folhetos da literatura aprovada de CCA para um manuseio mais fácil dos membros de CCA no Brasil.

Neste documento constam elementos já consagrados em CCA e propostas do CER para um melhor trato com a nossa irmandade.

Nossa pretensão é circularmos durante 1 (um) ano a Minuta do nosso Regimento para validá-lo através do uso, atendendo críticas e sugestões para posteriormente decidirmos pelo registro em cartório ou não. O documento é extenso e pensamos que necessita deste tempo para o amadurecimento de suas ideias.

### 2.3 Produção

O Comitê de Estatuto e Regimento – CER apresentará na Assembleia Nacional 07 (sete) propostas para a construção da minuta do regimento interno da JUNCCAB. Não se tratam de Moções, como apresentamos nos



anos anteriores porque Moção é algo que altera, move um documento já existente. Uma vez que o Regimento está sendo confeccionado agora, o termo proposta é o que melhor se adéqua.

Mais uma vez, teremos a dinâmica da agenda de consenso e da votação das propostas encaminhadas pelo CER. Alterações concernentes ao aprimoramento dos aspectos formais do texto do Estatuto sem necessidade de ser submetidas à votação. Na Agenda de consenso teremos a aprovação em bloco dos conteúdos já consagrados, a exemplo dos Passos, Tradições, Conceitos, Triangulo invertido, Apresentação da JUNCCAB, bem como o aspecto formal do texto. Passarão pela votação costumeira, aqueles conteúdos que requisitam o crivo da Assembleia para serem.

Desejamos a todos uma excelente Assembleia 2018 e mais 24 horas de abstinência e serenidade para todos nós.

Atenciosamente, Déborah K., Coord. CER / [comite.estatutoeregimento@comedorescompulsivos.org.br](mailto:comite.estatutoeregimento@comedorescompulsivos.org.br)

## COMITÊ FISCAL

Esse comitê iniciou em abril de 2016, na Convenção Nacional, pelo convite da coordenadora da Junccab, com o intuito de respeitar o princípio espiritual da clareza e transparência em nossa querida irmandade de CCA.

### Objetivos do Comitê Fiscal

O objetivo do comitê fiscal é assegurar para os membros de CCA, que as contas da JUNCCAB estão todas em ordem.

Também temos por objetivo verificar e cobrar as certidões negativas de Débito (CND) da Junccab, junto a Administração pública Municipal, Estadual e Federal, que é da responsabilidade do escritório de contabilidade, disponibilizar a cada seis meses.

O comitê faz uma fiscalização, por amostragem.

Fazendo essa fiscalização, o comitê fiscal muitas vezes, faz também algumas sugestões para a Junccab.

- Um seguro para a literatura.
- Um inventário (contagem) anual da literatura.
- Redução no número de contas bancárias, com o objetivo de simplificar a contabilidade e reduzir os gastos.

### Regularidade de Reuniões

Reunimo-nos de seis em seis meses, isto é, na Convenção e na Assembleia, eventos nacionais.

Quando necessários fazemos reuniões via whatsapp.

### Procedimentos de trabalho do Comitê.

A Junccab traz as pastas com os documentos e o diário de caixa de cada mês e o comitê verifica os documentos do semestre anterior ao evento. Colocamos nossas observações, e é preparado um relatório e enviado para a Junccab, que depois é publicado no INFOJUNCCAB.

### Observações: Assembleia de 2017

Durante a Assembleia de 2017, o Comitê Fiscal fiscalizou 06 pastas, referente ao período de Janeiro à junho/2017. A verificação foi feita por amostragem, nos bastidores.

- A 2ª Tesoureira criou um movimento financeiro único (o Tabelão), criou também códigos (plano de contas) onde cada Receita (entrada) e Despesa (saída) recebe uma nomenclatura. Estes códigos agrupados, representam a soma de um determinado tipo de despesa ou receita. Esta nova metodologia, facilitou a verificação de entradas e saídas, além de colocar o saldo total de cada conta, em colunas, e com isso é possível verificar o saldo total da Junccab. A tesoureira falou que o Tabelão deverá diminuir, quando tivermos menos conta bancárias, que dificultam o controle e exigem relatórios muito grandes.

A nova empresa que está realizando a contabilidade da Junccab é a SCR SERVIÇOS CONTÁBEIS S/S e conhecida pelo nome fantasia de LMG Serviços Contábeis, que atende na Rua Mariz e Barros, 502 – Porto Alegre/RS. O valor dos serviços contábeis é bem mais em conta do que o antigo contador, e então verificamos que mais uma despesa foi diminuída.

A nova empresa contábil apresentou:



- Balancete Fiscal do primeiro semestre/2017; Livro Diário e Livro Razão

- O nosso antigo contador Jayme Tibúrcio esteve presente na Assembleia/2017 para esclarecer algumas dúvidas, e nos informou que apesar da Junccab ser uma Associação sem fins lucrativos, alguns órgãos públicos solicitam algumas informações acessórias, e explicou que são informações do tipo: - Quanto de despesas mensal? - Quanto de receita mensal, etc. Devido à falta destas informações, por parte do contador, nos anos de 2009/2013 e 2014, recebemos uma multa grande e para evitar esse tipo de problema, foi criada uma moção no CER, para se disponibilizar as certidões negativas da Junccab a cada seis meses, nos órgãos Municipais, Estaduais e Federais. Essa moção foi aprovada por unanimidade e o documento está sendo providenciado pela empresa de contabilidade LMG, sendo que as certidões iniciais levam mais tempo.

- Verificamos que o código R 1.5 representa os Depósitos Não Identificados (DNI), e esse tipo de depósito causa muito transtorno para a Junccab, pois é um dinheiro que entra e não tem como comprovar sua origem, o que pode vir a nos causar problemas. Pedimos a todos os membros, grupos e intergrupos, para que fiquem atentos, identificando cada depósito feito a Junccab.

### Observações: Convenção de 2018

Durante a Convenção/2018, o comitê fiscal conferiu as pastas de julho à dezembro/2017.

Verificamos que o Intergrupo do Rio de Janeiro fez um depósito de R\$16.720,04, na conta da JUNCCAB. Com esse dinheiro a Junta vem pagando as despesas e recolhendo impostos referente ao fechamento do intergrupo do Rio.

A JUNCCAB recebeu uma multa, em 2016, no valor de R\$9.100,00, referente as informações que o contador Jaime Tibúrcio deixou de informar aos órgãos públicos, já que a Junccab é uma Associação sem fins lucrativos. Verificamos que no dia 17/07/17 nós recolhemos 30 DARFS de 250,00 e 1 de R\$100,00, totalizando um montante de R\$7.600,00. Em agosto/17 acabamos de pagar os 1.500,00 que faltavam. Como o ex-contador foi o responsável por essa multa, ele já está nos ressarcindo. Em julho/2017 ele pagou R\$2.300,00 e a partir de agosto/17 vem pagando R\$600,00 por mês. A dívida foi paga e terminou em junho/2018.

O companheiro Cesão está prestando serviços remunerados para a JUNCCAB. Ele está trabalhando dois dias por semana e está fornecendo nota fiscal no valor de R\$1.090,00.

### Conclusões

O comitê Fiscal, está muito feliz, pois algumas de nossas sugestões foram aceitas e realizadas pela JUNCCAB como:

- Um seguro para a literatura.
- Redução do n. de contas bancárias, simplificando assim a contabilidade e reduzindo os gastos.
- Nosso ex contador quitou a dívida referente a multa da Junccab.

### Sugestões:

- Continuar com o inventário (contagem) anual da literatura, que já vem sendo realizado em dez/2016 e dez/2017.
- O Comitê fiscal sugere que os companheiros do Rio de Janeiro generosamente, façam o movimento de prestar serviço na JUNCCAB, já que pagar passagens aéreas e hotéis para companheiros de outros Estados, fica oneroso demais para a JUNCCAB.
- O comitê Fiscal, pede a colaboração de novos membros para esse comitê, para que haja um rodizio de membros, especialmente por ser um trabalho de fiscalização junto a Junccab. Os interessados poderão nos procurar através de email [comitê.fiscal@comedorescompulsivos.org.br](mailto:comitê.fiscal@comedorescompulsivos.org.br)

### Servidores Atuais:

Coordenadora: Ivete (SP), Secretária: Marília (SP), Membros: Edna (SP) e Sidney (SP)

Gratas Pela oportunidade de prestar serviço

## COMITÊ DE LITERATURA E TRADUÇÃO

É com imensa alegria que apresento o relatório de atividades do Comitê de Literatura Set/2017-Set/2018. Lá se foi o segundo ano de trabalho desta coordenação nesse maravilhoso serviço que é levar a mensagem ao comedor



compulsivo que ainda sofre por meio da literatura! A companheira Rosângela partilha conosco seus sentimentos em relação à prestação de serviços:

“Antes de CCA, meu defeito do perfeccionismo me paralisava, impedia que entregasse um trabalho porque ele nunca estava à altura de minha exigência. Prestar serviço como revisora no Comitê de Literatura me permite transformar o perfeccionismo em qualidade ao me empenhar para que o resultado seja o melhor possível para o trabalho. Sempre achei que não tinha capacidade para nada e CCA me deu a oportunidade de descobrir que tenho habilidade para este trabalho. Hoje não exijo tanto de mim mesma porque aprendi a confiar nessa habilidade e porque sei que não estou sozinha. Prestar esse serviço deu o sentido de utilidade que nunca havia tido antes em minha vida. Gratidão!”

Serviço é recuperação! Agradeço às companheiras do comitê por me mostrarem que não estou sozinha e que juntas conseguimos prestar um serviço tão importante e gratificante.

O Comitê tem recebido da coordenação da Junccab bastante atenção e nossas dúvidas e demandas têm sido atendidas pelos companheiros da Junta com bastante eficiência, o que propicia a fluidez do trabalho. Atualmente o comitê é formado pelas companheiras Andressa (DF), Dani (RS), Denise T. (MG), Isabel (MG), Mônica N. (SC), Nívea (SP), Olga (MG), Renata (RJ), Rosângela (SP), Simone (MG), Verônica (SP) e por mim, Héliida – *Solaris* (MG).

Nosso calendário de reuniões até o final do ano é 29 de Outubro às 19h; 25 de Novembro às 19h e 17 de Dezembro às 19h, na sala de CCA Online, do Paltalk. Todos são bem-vindos para opinarem e se informarem sobre as novidades.

Os objetivos para 2018/2019 apresentados à Junccab no princípio do ano incluíam a edição das seguintes literaturas (atualização e lançamento):

- ✓ CCAs em Recaída – (concluído - Abril 2018)
- ✓ Se Deus Falasse ao CCA – (concluído - Abril 2018)
- ✓ Um Guia Para Padrinhos – (concluído - Abril 2018)
- ✓ Os Doze Conceitos de Serviço de CCA – (concluído - Abril 2018)
- ✓ Para o Recém-Chegado – (concluído - Abril 2018)
- ✓ Perguntas e Respostas (concluído - Abril 2018)
- ✓ Para a Família do Comedor Compulsivo - (concluído - Abril 2018)
- ✓ Bem-vindo de Volta – (concluído - Abril 2018)
- ✓ As Doze Tradições de Comedores Compulsivos Anônimos - (concluído - Abril 2018)
- ✓ Seleções de Lifeline – livro inédito (em fase de revisão final. Atualmente, sem perspectiva de conclusão, pela introdução de outras prioridades)
- ✓ Manual dos Doze Passos para Estudo e *Workshops* – livro inédito (em fase de revisão final e revisão de Português simultaneamente, por capítulos) Perspectiva: Dezembro 2018
- ✓ Manual para Membros, Grupos... – (em fase de revisão final)
- ✓ Manual de Serviço para Informação Pública (em fase de tradução)
- ✓ Os Doze Passos e as Doze Tradições de Comedores Compulsivos Anônimos – Segunda Edição (em fase de tradução, por etapas de 3 capítulos cada)
- ✓ Diversidade e Recuperação: Uma Solução Comum (em fase de diagramação)
- ✓ Reimpressão Caderno de Estudos do Livro Os Doze Passos e as Doze Tradições (projeto abandonado, tendo em vista o lançamento do Caderno de Estudos da segunda edição do 12/12)

Após a elaboração do planejamento, novas demandas foram apresentadas ao comitê:

- ✓ Confecção de Fichas (de permanência na Irmandade) (concluído em Junho/2018)
- ✓ Reimpressão da Oração da Serenidade - cartão (concluído em Junho/2018)
- ✓ Atualização e reimpressão das “15 Perguntas” (aguarda impressão)
- ✓ Atualização e reimpressão do folheto *A Sétima Tradição* (em fase de diagramação)
- ✓ Caderno de Estudos do Livro Os Doze Passos e as Doze Tradições – Segunda Edição (não iniciado)
- ✓ Seeking a Spiritual Path (traduzido há alguns anos, aguarda revisão de tradução)

Pode ser que algumas dessas literaturas, as que se encontram em fase mais avançada de produção, estejam já disponíveis na Assembleia. Estamos trabalhando para isso!





[www.comedorescompulsivos.org.br](http://www.comedorescompulsivos.org.br)  
[junccab@comedorescompulsivos.org.br](mailto:junccab@comedorescompulsivos.org.br)

**INFOJUNCCAB BIMESTRAL  
SETEMBRO 2018**

Além dos trabalhos de tradução e revisão de texto, ajudam o comitê também aqueles que divulgam a literatura e a necessidade de servidores! No momento necessitamos também de servidores para revisão de Português e diagramação. Assim, caso você se sinta chamado para esta prestação de serviços, por favor faça contato pelo endereço [comite.literatura@comedorescompulsivos.org.br](mailto:comite.literatura@comedorescompulsivos.org.br) ou pelo Whatsapp 31-991988985.

Agradeço imensamente a oportunidade de prestar esse serviço. O Livro Azul de AA diz: “quando nada mais funcionar, trabalhe com outros”. Gratidão aos membros da Junccab, aos membros dos comitês e a todos que prestam algum serviço que colabore para que as portas dessa Irmandade que salva vidas, continuem abertas. Boas 24 horas para todos. Héliida Solaris – Coordenadora

Coordenadora - Héliida

Comitê de Literatura – Setembro de 2018

## COMITÊ LIFELINE

Estou prestando serviço neste comitê desde 2009, quando entrei como digitadora.

Hoje presto serviço como coordenadora.

Estamos arquivando todas as revistas lifelines em pdf, para termos dentro do comitê o arquivo digital, e para isso estamos usando um drive do Google.

Estamos com as assinaturas bem diminuídas. Em agosto com apenas 39 assinaturas impressas e 34 assinaturas em PDF (digital).

Continuamos com a missão de levar a Lifeline todos os meses aos assinantes, o que significa que a mensagem de recuperação que CCA oferece está sendo levada adiante. Como diz o lema da revista “LIFELINE, UMA REUNIÃO EM QUALQUER LUGAR”.

Este comitê se comunica através do e-mail do grupo Yahoo e da lista no whatsApp.

Só por hoje este comitê, a partir do mês de julho/2018 não terá mais as reuniões bimestrais.

Continuamos com nossa SECRETÁRIA adoc.

Continuamos precisamos de alguém que entenda de DIAGRAMAÇÃO (com desejo de ajudar) tem sido há anos o grande calcanhar de Aquiles da revista, porque não é todo mundo que entende desse trabalho. Graças ao Poder Superior, em Novembro de 2013 conseguimos uma diagramadora por profissão, que executa esse serviço amorosamente, mas neste momento está um tanto pesado fazer sozinha.

Talvez o ideal fossem dois servidores, assim poderíamos revezar mensalmente e assim não ficar pesado pra ninguém.

Para pagar, é um serviço caro e SPH está fora das possibilidades deste comitê.

Alguns sentimentos dos servidores deste Comitê: Gratidão, Amor, Unidade, Boa Vontade, Satisfação, Esperança.

Se alguém se interessar em prestar serviços, por favor, mande email para a coordenação do Comitê-[cristinadenadai@hotmail.com](mailto:cristinadenadai@hotmail.com). Com mais prestadores, conseguiremos fazer rodízio da prestação dos serviços, e mais membros poderão ter essa experiência incrível que é a produção de uma revista de CCA.

Com amor, em serviço.

Cristina c.c. abstinente e muito grata / Coordenadora do Comitê de Lifeline Brasil

Contato: Coordenação do Comitê: [cristinadenadai@hotmail.com](mailto:cristinadenadai@hotmail.com) Cel.Vivo (011) 9 6380-2083 / (21) 2532-5174 Junccab



## COMITÊ DE TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO - TI

O Comitê de Tecnologia é composto, só por hoje, de 3 membros de CCA. Uma coordenadora, uma secretária e um membro especialista em informática. Tivemos a participação da coordenadora da JUNCCAB em todas as reuniões.

Reunimo-nos uma vez por mês e temos um calendário anual.

Continuamos com o trabalho de manutenção das informações do site, tais como, alteração de endereço de grupos, de números de telefone, inclusão ou exclusão de grupos etc. Nosso site atualmente conta com uma média de 10-12 mil acessos por mês.

O site em Wordpress foi feito por um membro da irmandade, mas na hora de colocá-lo no ar tivemos um problema irreparável. No momento estamos fazendo orçamento para contratar um desenvolvedor de site pago.

Após estudo das condições econômicas, técnicas e operacionais para instalar uma Bookstore no site de comedores compulsivos anônimos, o comitê de tecnologia juntamente com a coordenadora da JUNCCAB optou por aguardar primeiramente o site em Wordpress entrar no ar e repensar o assunto.

Em um movimento em pró de unidade de CCA trabalhamos e foram disponibilizadas contas de emails para os comitês da JUNCCAB com o @comedorescompulsivos.org.br no endereço de email, como a própria JUNCCAB.

Continuamos com a necessidade de membros para um maior rodízio da prestação de serviços e das funções. Portanto se alguém tiver o interesse é só enviar um email para [ti@comedorescompulsivos.org.br](mailto:ti@comedorescompulsivos.org.br).

Elaine S. prestando serviço como coordenadora do Comitê de Tecnologia

Membros do Comitê de Tecnologia

Coordenadora: Elaine, Secretária: Iaiá, Especialista em informática: Cesar, Karin: licença maternidade

## COMITÊ DO 12º PASSO DENTRO DA IRMANDADE

Queridos companheiras e companheiros comedores compulsivos,

Segue o relatório de atividades do Comitê de 12º passo da irmandade.

O comitê atualmente é composto pelos seguintes servidores: Adriana (RJ), Andrea (RJ), Carla (RJ), César (RJ), Gisele (RJ), Maristela (RJ), e Verônica (SP). A coordenadora da JUNCCAB tem acompanhado os trabalhos.

A reunião de constituição do comitê ocorreu em 31/01/18.

Os objetivos/metapas definidos pelo comitê para 2018 foram:

Incentivar os grupos presenciais e online a ter um encargo de recepção de novos (assim como há o de coordenador e tesoureiro) com um kit de literatura pré-definido para entregar na primeira reunião. O prestador de serviço do encargo de recepção de novos realizaria um amadrinhamento/apadrinhamento provisório incentivando o novo a conhecer e utilizar os instrumentos de recuperação, assim como os 12 passos.

Levar a mensagem ao comedor compulsivo recaído dentro de CCA.

O Comitê inicialmente está operacionalizando a primeira meta, para somente depois iniciar ações de implementação da segunda.



O comitê sugere que os grupos que implementarem o encargo de recepção de novos, atentem para que o companheiro (a) que prestará tal serviço tenha pelo menos 6 meses de frequência regular às reuniões de CCA.

Essa prestação de serviço consiste em esclarecer dúvidas do recém-chegado sobre CCA, telefonar, enviar mensagens por whatsapp com leituras da literatura diária, etc. A ideia é oferecer um amadrinhamento provisório, por ao menos 6 semanas.

O comitê orienta que desde o início o servidor do encargo esclareça o recém-chegado da provisoriedade desse amadrinhamento e forneça uma lista de padrinhos e madrinhas disponíveis no grupo para um amadrinhamento “definitivo”.

O comitê aconselha que nas reuniões em que haja muitos novos para recepcionar, que os demais companheiros (as) colaborem na prestação do serviço.

O comitê sugere que no Kit de literatura para os recém-chegados estejam cópia das orações mais utilizadas em CCA, cópia de contatos telefônicos dos companheiros do grupo, e um ou dois folhetos de CCA, em especial: Perguntas e Respostas (prioridade), Para o recém-chegado, Antes de dar a primeira mordida compulsiva, ou uma revista *Lifeline* já bastante usada pelo grupo.

O comitê também acha relevante incentivar os grupos e intergrupos a realizarem eventos voltados para o 12º passo na irmandade, estimulando ações que promovam o amadrinhamento/apadrinhamento provisório.

Pensando em como tornar realmente mais ativo o trabalho de 12º passo, apoiando o recém-chegado com um amadrinhamento provisório para além do grupo presencial, o Comitê pensou na implementação de uma linha de ajuda para recém-chegados em todo o Brasil.

O grupo “Linha de Ajuda” será implementado através do Whatsapp e promoveria o acolhimento do recém-chegado, seja dos grupos presenciais ou online.

A “linha de ajuda” terá servidores em um sistema de rodízio por dias e horários. O servidor da linha de ajuda apoiará o novo como um padrinho/madrinha provisórios, tirando dúvidas, incentivando o uso dos instrumentos de recuperação, fazendo a leitura da literatura diária (para hoje e vozes), até o novato se sentir em condições de encontrar um padrinho/madrinha definitivo.

Os grupos presenciais ou online enviarão para o servidor responsável pela linha de ajuda o número de telefone do recém-chegado para incluirmos nesse grupo de whatsapp, mas destacando a necessidade de anuência do novato.

O comitê já elaborou o texto padrão de boas vindas ao grupo linha de ajuda, com orientações do que poderá ser postado ou não, conforme as diretrizes de nossas tradições.

O comitê também confeccionou um texto com os requisitos para a prestação de serviço na linha de ajuda, assim como outro com as diretrizes para essa prestação de serviço.

Vale considerar que o companheiro ou companheira que queiram prestar serviço na linha de ajuda, não necessariamente precisará integrar esse comitê, mas deverá seguir as regras definidas pelo comitê para a prestação do serviço.

Maiores detalhes sobre a linha de ajuda podem ser obtidos no último INFOJUNCCAB.

Com a amor em serviço, Gisele (RJ)



Conforme nossa SÉTIMA TRADIÇÃO diz todos os grupos, os intergrupos, os comitês, Escritório Serviço Mundial e as Regiões que formam o CCA, rejeitam quaisquer doações de fora (nem pública, nem privada e nem organizações. Como podemos nós manter e funcionar? Somente eu e você que somos comedores compulsivos pode conseguir isso: contribuindo individualmente mensalmente, no grupo, no intergrupo, com os comitês, com o WSO e as Regiões para que todos sejamos autossustentáveis e autossuficientes. Um exemplo de aceitação de “doação de fora” seria a gratuidade na ocupação de um espaço para realizar as nossas reuniões.

O Comitê de Sétima tem um apelo a fazer para cada membro de CCA: Vamos tornar a JUNCCAB, os nossos grupos e outros citados acima autossuficientes e autossustentáveis! Faz parte da nossa recuperação espiritual, como também física e emocional para que possamos atingir “único propósito primordial – o de transmitir sua mensagem ao comedor compulsivo ainda sofre” a tantas pessoas que nem ouvir falar do CCA. Para isso precisamos de imprimir literaturas já existentes, novas, reimpressão e também a nossa Lifeline.

Vamos dar às mãos, lembrando quanto, no passado, antes de CCA, já investimos energia e dinheiro em nossa ruína física e emocional ao comer compulsivamente. Agora, em CCA, sou responsável pela minha recuperação, por meio dos instrumentos de recuperação e do trabalho dos Doze Passos.

Fazer a nossa parte na prestação de serviços também faz parte de ser totalmente autossuficiente”. Estamos aprendendo o valor da auto sustentabilidade ao colocarmos dinheiro na nossa própria saúde emocional, física e especial uma gratidão ao Poder Superior pela nossa recuperação. Estamos vivendo os 36 princípios do programa de CCA, tais como responsabilidade, serviço, confiança, amor, compaixão solidariedade, irmandade, anonimato, autonomia, entre outros. São os princípios que nos ajudam a parar de comer compulsivamente.

Quão grato você é pela recuperação que encontrou em CCA? Quanta energia você deseja investir na sua recuperação? Será que nos lembramos de todo o dinheiro gasto nos programas de perda de peso que não funcionaram ou só perdi peso por pouco tempo! Pense nisso.

Para ajudar você e a outro comedor compulsivo a descobrir o seu próprio caminho pela a entrada do “nosso Lar” para toda vida e parar de comer compulsivamente! Verifique as despesas da JUNCCAB no [www.comedorescompulsivos.org.br](http://www.comedorescompulsivos.org.br) clicando em contribuições.

Temos outras as formas de contribuir com o valor que sua recuperação merece:

- 1) Por cartão de crédito: PAGSEGURO
- 2) Boleto Bancário
- 3) Contribuição com o LIVRO OURO.
- 4) Contribuição em comemoração de sua entrada no CCA.
- 5) Contribuição pelos os anos que você está em abstinência.
- 6) Contribuição individual pelo Dia Internacional de Experienciar a Abstinência (terceiro fim de Semana de Novembro).
- 7) Contribuição pela data comemorativa de CCA no Mundo: 19 de janeiro.
- 8) Contribuição individual pelo um membro “muito querido” data do seu falecimento que fazia a sua parte na Irmandade.
- 9) Contribuição pelo Aniversário de CCA no Brasil.
- 10) Contribuição pelo Dia do Décimo Segundo Passo dentro da Irmandade: 12 de dezembro
- 11) Contribuição comemorativa pelo seu aniversário.
- 12) Faça um depósito bancário no Banco do Banco do Brasil, Agencia 2860, Conta Corrente 19179-5.



[www.comedorescompulsivos.org.br](http://www.comedorescompulsivos.org.br)  
[junccab@comedorescompulsivos.org.br](mailto:junccab@comedorescompulsivos.org.br)

**INFOJUNCCAB BIMESTRAL  
SETEMBRO 2018**

Titular: JUNCCAB CNPJ 00.507.040/0001-24 - Somente esta conta atualmente posso fazer as contribuições JUNCCAB, WSO, REGIÃO 08, outras formas de contribuições, adquirir literatura e outros comitês.

- 13) Enviar o comprovante de pagamento pelo correio escolhendo a melhor forma: por email para [junccab@comedorescompulsivos.org.br](mailto:junccab@comedorescompulsivos.org.br), JUNCCAB, Rua Debret, 79 sala 702 Centro/Rio de Janeiro – RJ CEP 20030-080. (para a nossa contabilidade)
- 14) Preencha o formulário (facilitando a conferencia)

Nome do grupo ou membro:	respeita-se o anonimato
Valor do deposito:	R\$ ..... (por extenso)
Data do deposito:	xx/yy/zz
Destino da Contribuição:	JUNCCAB, WSO, REGIÃO 8 e outros
Número da conta:	Agência 2860, Conta Corrente 19179-5.

Desejando mais informações: ligue nas quartas e sextas feiras, horário comercial, para o número (21) 2532-5174 ou envie email para [junccab@comedorcompulsivos.org.br](mailto:junccab@comedorcompulsivos.org.br)

Agradecemos a sua gratidão e responsabilidade! *Companheira Iza Maria - COMITÊ DE SÉTIMA*





## PRESTAÇÃO DE CONTAS (cont. INFO JUL/2018)

### SALDOS DAS CONTAS ESPECÍFICAS

#### (JUNCCAB, RESERVA PRUDENTE, LITERATURA, LIFELINE, WSO, CCM E REG.8)

Mesmo a JUNCCAB tendo optado por "misturar" as contas da JUNCCAB em uma única conta corrente, 2 poupanças (1 para eventos) e uma aplicação financeira (Reserva Prudente), temos o nosso PLANO DE CONTAS com os códigos específicos das demais contas que foram encerradas, por motivo de economia.

Todo mês (desde maio/18) fazemos o cálculo do saldo de cada uma destas contas, distribuindo os ganhos financeiros da conta maior, entre elas, proporcionalmente. No mês de abril, fizemos a mudança.

No quadro abaixo, seguem os saldos de cada conta: Junccab Geral, Aplicação Financeira (Literatura e Reserva Prudente), e as contas 5 específicas Literatura, Lifeline, WSO, Região 8 e CCM.

#### SALDOS DOS FUNDOS APÓS FECHAMENTO DAS CONTAS BANCÁRIAS (NÃO É SALDO DE CONTA)

CONTA	SALDO 30/04/18	%	SALDO 31/05/18	%	SALDO 30/06/18	%	SALDO 31/07/18	%	SALDO 31/08/18	%
JUNCCAB (C/CePOUP)	23.908,73	32,3%	23.882,46	31,5%	11.881,41	14,8%	21.593,00	24,1%	20.428,37	23,3%
APLIC. LITER / RES. PRUD.	40.089,82	54,2%	40.180,52	52,9%	55.363,46	68,9%	55.566,33	62,0%	55.779,98	63,7%
LITERATURA	2.304,54	3,1%	4.793,29	6,3%	5.466,54	6,8%	5.126,34	5,7%	4.157,94	4,7%
LIFELINE	707,68	1,0%	1.292,67	1,7%	1.744,42	2,2%	1.133,17	1,3%	921,27	1,1%
WSO	484,25	0,7%	10,00	0,0%	44,53	0,1%	85,76	0,1%	123,42	0,1%
REG. 8	1.196,95	1,6%	334,13	0,4%	368,66	0,5%	409,88	0,5%	447,55	0,5%
CCM	5.307,55	7,2%	5.392,79	7,1%	5.484,88	6,8%	5.662,13	6,3%	5.737,46	6,5%
<b>TOTAL</b>	<b>73.999,52</b>	<b>100%</b>	<b>75.885,85</b>	<b>100,0%</b>	<b>80.353,90</b>	<b>100,0%</b>	<b>89.576,61</b>	<b>100,0%</b>	<b>87.595,99</b>	<b>100,0%</b>

## COMPARATIVO 2º SEM. 2017 E 1º SEM. 2018

	PRINCIPAIS RECEITAS	2o. SEM. 2017	1o. SEM. 2018	EM 12 MESES
1	CONTRIBUIÇÃO GRUPOS	7.894	6.590	<b>14.484</b>
2	CONTRIBUIÇÃO INTERGRUPOS	1.603	1.673	<b>3.276</b>
3	CONTRIBUIÇÃO ANÔNIMA	4.142	2.956	<b>7.098</b>
4	CONTRIBUIÇÕES DAS ONLINE	1.624	1.468	<b>3.092</b>
5	DEPÓSITOS NÃO IDENTIFICADOS	2.068	4.101	<b>6.169</b>
6	RECEITA DE EVENTOS	5.523	14.517	<b>20.040</b>
7	RECEITA DE LITERATURA	19.402	19.092	<b>38.494</b>
8	RECEITA DE LIFELINE	3.936	2.115	<b>6.051</b>
	<b>TOTAL RECEITAS</b>	<b>46.192</b>	<b>52.512</b>	<b>98.704</b>
	PRINCIPAIS DESPESAS			
1	DESPESA ESCRITÓRIO	11.132	15.038	<b>26.170</b>
2	DESPESA COM TERCEIROS	11.810	10.610	<b>22.420</b>
3	DESPESA COM LITERATURA	32.201	9.513	<b>41.714</b>
4	DESPESA COM LIFELINE	2.255	1.364	<b>3.619</b>
5	DESPESA COM CONTRIB. WSO	0	6.580	<b>6.580</b>
	<b>TOTAL DESPESAS</b>	<b>57.398</b>	<b>43.105</b>	<b>100.503</b>
	<b>SALDO (RECEITA-DESPESA)</b>	<b>-11.206</b>	<b>9.407</b>	<b>-1.799</b>

OBS.: Sem valores do IG ABC e Multas da Receita – Com valores de impressão de Literatura.



**Análise da Receita e Despesa do Ano 2018 (JAN a AGO – 8 mses)**

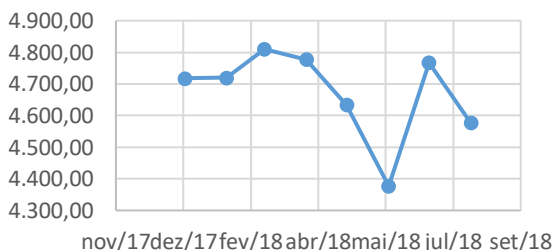
MÊS	DESPESAS FIXAS (escrit, terceiros,	MULTAS IG RJ / WSO / MAQ / SEGURO / NOTE / SITE	DESPESAS VARIÁVEIS	LITERATURA	O QUE	TOTAL
jan/18	4.718,00	600,00	776,00			6.094,00
fev/18	4.720,00	600,00	115,00	189,00		5.624,00
mar/18	4.810,00	6.248,00		3.725,00	P/CONVENÇÃO	14.783,00
abr/18	4.777,00	600,00	1.980,00	4.163,00	P/CONVENÇÃO	11.520,00
mai/18	4.634,00	6.580,00	1.380,00	415,00		13.009,00
jun/18	4.377,00	1.445,00	35,00	464,50		6.321,50
jul/18	4.767,00		820,00			5.587,00
ago/18	4.577,00	4.210,00	617,00	1.140,00	P/ASSEMBLEIA	10.544,00
<b>TOTAL</b>	<b>37.380,00</b>	<b>20.283,00</b>	<b>5.723,00</b>	<b>10.096,50</b>		<b>73.482,50</b>
<b>MÉDIA</b>	<b>4.672,50</b>	<b>2.535,38</b>	<b>715,38</b>	<b>1.262,06</b>		<b>9.185,31</b>

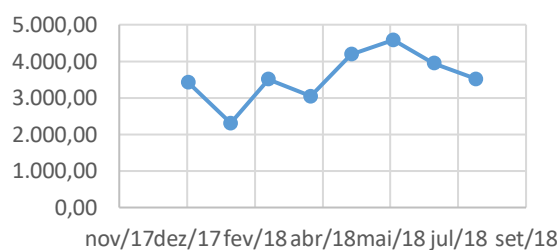
MÊS	RECEITAS FIXAS (contrib, lit., life, aplic.)	RECEITAS VARIÁVEIS (Eventos e Outros)	O QUE	LITERATURA	PGTO JAYME	TOTAL
jan/18	3.417,00	185,00	FUNDOS	540,00	600,00	4.742,00
fev/18	2.309,00	142,00	FUNDOS	1.188,00	600,00	4.239,00
mar/18	3.505,00	387,00	FUNDOS	1.808,00	600,00	6.300,00
abr/18	3.044,00	15.829,00	CONV, RET (1000) E Fu.	5.185,00	600,00	24.658,00
mai/18	4.192,00	1.035,00	RETIRO E Fu.	9.068,00	600,00	14.895,00
jun/18	4.582,00	2.740,00	INSCR. ASSEMBL. E Fu.	1.283,00	600,00	9.205,00
jul/18	3.942,00	10.025,00	FUNDOS	1.131,00	0,00	15.098,00
ago/18	3.515,00	4.217,00	FUNDOS	880,00	0,00	8.612,00
<b>TOTAL</b>	<b>28.506,00</b>	<b>34.560,00</b>	-	<b>21.083,00</b>	<b>3.600,00</b>	<b>87.749,00</b>
<b>MÉDIA</b>	<b>3.563,25</b>	<b>4.320,00</b>	-	<b>2.635,38</b>	<b>450,00</b>	<b>10.968,63</b>
					<b>SALDO MÊS</b>	<b>1.783,31</b>

**GRÁFICOS EM GERAL:**

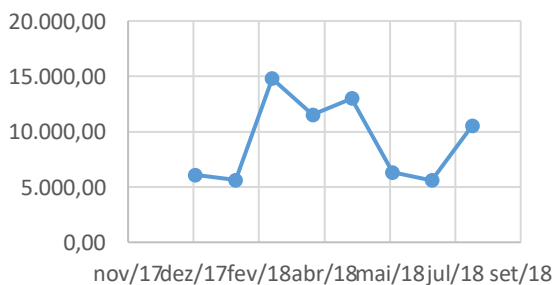
DESPESAS FIXAS (escrit, terceiros, desp. banc.)



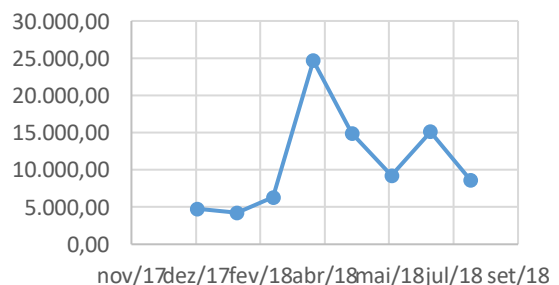
RECEITAS FIXAS (contrib, lit., life, aplic.)

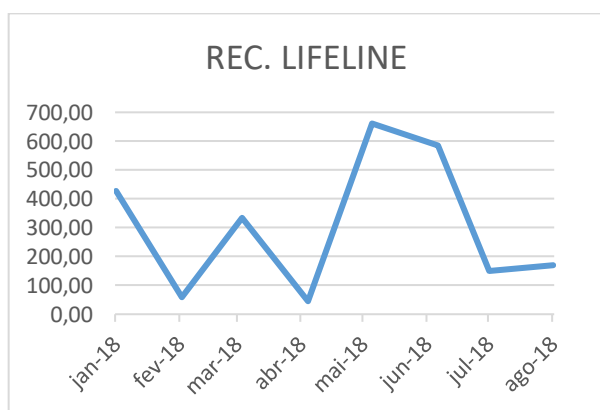
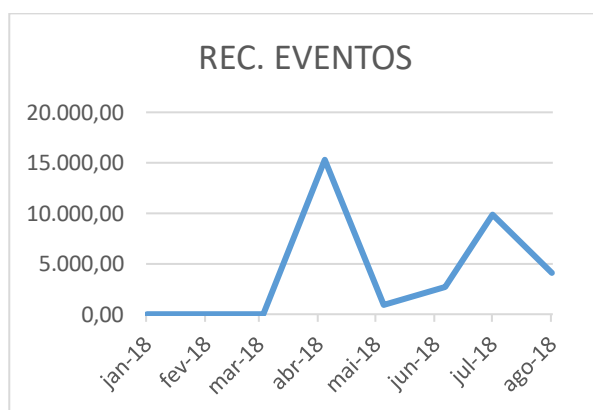
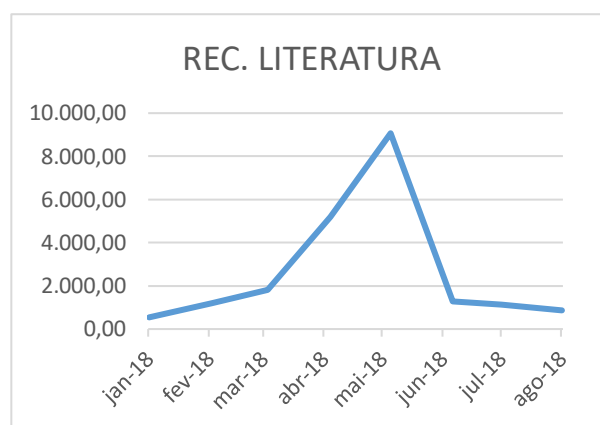
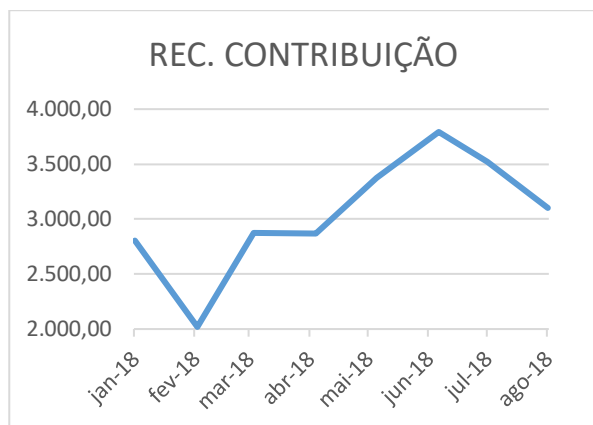


DESPESAS TOTAIS



RECEITAS TOTAIS





## CÁLCULO DO SALDO PARA CONTROLE DOS INVESTIMENTOS:

### JULHO 2018:

Terminamos o mês de JULHO/2018 com R\$ 89.576. Destes, R\$ 12.500,00 são das inscrições da Assembleia e R\$ 6.800,00 do IG RJ. Saldo da Junccab seria R\$ 70.300,00.

Considerando nossos custos mensais totais em ~R\$ 6.000,00, nossa Reserva Prudente deve ser de R\$ 36.000,00 para 6 meses.

Considerando os saldos (imexíveis) de WSO (R\$ 85,00), REGIÃO 8 (R\$ 410,00), CCM (R\$ 5.662) e 10% de Royalties até Jul/2018 (2.022,00), que somam juntos R\$ 8.179, ainda temos em caixa para despesas e investimentos, etc... R\$ 25.943,00 (70.300-36.000-8.357).

### AGOSTO 2018:

Terminamos o mês de AGOSTO/2018 com R\$ 87.596,00. Destes, R\$ 17.570,00 são das inscrições da Assembleia e R\$ 6.800,00 do IG RJ. Saldo da Junccab é R\$ 63.226,00.

Considerando nossos custos mensais totais em ~R\$ 6.000,00, nossa reserva prudente deve ser de R\$ 36.000,00 para 6 meses. Considerando os saldos (imexíveis) de WSO (123,00), REGIÃO 8 (448,00), CCM (5.737,00) e 10% de Royalties até Ago/2018 (2.110,00), que somam 8.418,00, ainda temos em caixa para despesas, investimentos, etc... R\$ 18.808,00 (63.226-36.000-8.418).



## ESTOQUE DE LITERATURA

A seguir é apresentado o histórico do estoque da Literatura, desde dez/16 a jan/17, com as vendas e novas edições, até chegar no estoque atual (JULHO 2018).

	CÓDIGO	NOME DA LITERATURA / JUNCCAB	CONTAGEM M DEZ/16 - JAN/17	NOVAS EDIÇÕES SET/2017	TOTAL VENDAS 2017 (12m)	CONTA- GEM DEZ/2017	NOVAS EDIÇÕES ABR/2018	NOVAS EDIÇÕES JUL/2018	TOTAL VENDAS 2018 (7m)	SALDO EM JUL/2018
		15 Perguntas (ESGOTADO)	11		11				0	0
1	994	Abstinência (Livro)	1.607		265	1.323			137	1.190
2	150	Antes de dar aquela 1a. mordida comp., lembre-se que...	2.230		416	843			120	725
3	220	Apadrinhando através de 12 Passos	3.875		241	1.903			127	1.777
4	753	Apresentando CCA para profissionais da saúde	636		177	672			116	556
5	230	As Doze Tradições de CCA (NOVA)					1.000		165	845
6	190	Bem-vindo de Volta (NOVA)	2				1.000		95	917
7	992	Caderno de Estudos dos 12 Passos de CCA	652		395	198			145	57
8	974	Caderno de Estudos do Para Hoje		1.000	230	731			165	581
9	996	Caderno de Estudo do Vozes		1.000	263	746			165	598
10	400	CCAs em Recaída (NOVA)	2				1.000		80	926
11	437	Coloco minhas mãos nas suas (Cartão)	2	1.000	226	720			160	588
12	980	Comedores Compulsivos Anônimos (Livro Marron)	2.166		162	2.004			161	1.845
13	290	Damos b.vindas aos homens q des. parar comer compulsiv	1.491		103	1.372			103	1.269
14	140	Dignidade de Escolha - exemplos de planos alimentares	3.733		310	3.309			198	3.112
15	195	E se não acredito em Deus?	1.822		156	1.619			112	1.507
16	435	Lembretes de bolso para membros de CCA	1.202		160	1.001			94	907
17	105	Lista de Verificação de Recuperação	615		186	443			106	338
18	120	Manual de Grupos e Intergrupos de CCA (ESGOTADO)							0	0
19	485	Manual do 12º Passo da Irmandade	687		62	641			97	544
20	330	Os 12 Conceitos de CCA (NOVA)	1				1.000		97	923
21	990	Os Doze Passos e as Doze Tradições de CCA 12/12	102	500	400	560			185	400
22	160	Os instrumentos de recuperação	2.439		316	2.067			145	1.934
23	240	Para a Família do Comedor Compulsivo (NOVA)	1				1.000		89	917
24	998	Para Além dos nosso mais ardentes sonhos (Livro)	632	442	68	464			89	376
25	984	Para Hoje (Livro)	254	1.066	270	959			149	821
26	280	Para os adolescentes	1.458		111	1.965			120	1.845
27	270	Para o Recém Chegado (NOVA)					1.000		176	849
28	170	Perguntas e Respostas (NOVA)	3				1.000		116	893
29	180	Se Deus falasse ao CCA (NOVA)	7				1.000		92	917
30		Sétima Tradição de CCA (Folheto) (ESGOTADO)							0	0
31	410	Só por hoje	1.196		279	879			132	751
32	751	Sobre CCA	1.765		104	1.651			197	1.457
33	141	Um compromisso com a abstinência	2.475		421	2.030			144	1.911
34	430	Um dia de cada vez (Oração da Serenidade)	545		382	116		1.350	131	1.355
35	200	Um Guia para Padrinhos (NOVA)					1.000		82	924
36	976	Um Novo Começo (Livro)	580		87	476			93	384
37	145	Um plano alimentar	1.963		347	1.505			168	1.348
38	130	Um programa de recuperação	1.033		307	456			113	345
39	300	Você alcançou o peso desejado, e agora?	2.207		151	1.400			108	1.292
40	986	Vozes de Recuperação (Uma leitura diária)	221	1.000	252	994			133	874
		Fichas tempo permanência CCA (Branca - até 3 meses)	845		134	694			70	636
		Fichas tempo permanência CCA (Amarela - de 3 m a 1 ano)	14		9	0		298	29	275
		Fichas tempo permanência CCA (Verde - de 1 a 3 anos)	176		10	138			22	116
		Fichas tempo permanência CCA (Azul - de 3 a 5 anos)	90		28	68		45	21	97
		Fichas tempo permanência CCA (Vermelha - de 5 a 8 anos)	300		31	267			13	254
		Fichas tempo permanência CCA (Rosa - de 8 a 10 anos)	69		4	66		20	26	60
		Fichas tempo permanência CCA (Marron - de 10 a 15 anos)	235		1	66			11	55
		Fichas tempo permanência CCA (Roxa - de 15 a 20 anos)	40		18	21		35	18	38
		Fichas tempo permanência CCA (Prata - acima de 20 anos)	178		0	178			12	166
		<b>TOTAL</b>	<b>39.562</b>	<b>6.008</b>	<b>7.093</b>	<b>34.545</b>	<b>9.000</b>	<b>1.748</b>	<b>5.127</b>	<b>40.495</b>